



FORENINGEN RETTEN TIL EN VERDIG DØD (RVD) ÅRSBERETNING FOR PERIODEN 1.1.2025 - 31.12.2025

Styret før årsmøtet 9. april 2025

Anna Kirah	Styreleder
Margrethe Prahl Reusch	Nestleder
Harald Broder Knudtzon	Styremedlem
Thoralf Lian	Styremedlem
Kari Kjønås Kjos	Styremedlem
Richard Fosse	Varamedlem (Fratrådt)
Jan Arild Snoen	Varamedlem (Fratrådt)

Styret etter årsmøtet 9. april 2025

Anna Kirah	Styreleder
Margrethe Prahl Reusch	Nestleder
Harald Broder Knudtzon	Styremedlem
Thoralf Lian	Styremedlem
Kari Kjønås Kjos	Styremedlem
Stine Ask Johannessen	1. Varamedlem
Martin Lerstang Mikkelsen	2. varamedlem

Valgkomité oppnevnt av styret for 2025 til årsmøtet i 2026:

Nicholas Wilkinson
Bård Standal
Ragnhild Bugge

Revisor:

Bård Standal

Sekretariat:

Sekretariatsarbeidet har i hele perioden blitt ivaretatt av Orgservice AS

STYRETS ARBEID

Styret har i perioden avholdt syv styremøter med hybrid deltakelse. Det har vært høy aktivitet, godt samarbeid mellom styret og sekretariatet og styret har behandlet en rekke saker.

2025 har vært et år med økt synlighet, sterkere engasjement og tydeligere stemmer i debatten om retten til en verdig død.

Årsmøtet ble avholdt 9. april i Wergelandsveien 1, med godt oppmøte.



Konferansen for selvbestemt livsavslutning ble arrangert 2. november, der over 140 personer deltok fysisk på Dattera til hagen

Nordisk møte var holdt i 3-4 oktober i Stockholm, hvor alle skandinaviske foreninger samles for både oppdatering og for å støtte hverandres aktiviteter.

Godtgjørelse styreleder: kr. 45.000,-. Styrets medlemmer er frivillige og engasjerer seg i foreningen på grunn av personlige og ideologiske årsaker.

Kontor & Administrasjon:

Foreningen har vært etablert i kontorlokalene til Orgservice AS. Orgservice har 12 faste ansatte, og leverer tjenester til en rekke ulike frivillige foreninger. De ansatte på kontoret bistår RVD med en rekke oppgaver, først og fremst rådgivning for styret, men også posthåndtering, sentralbord, medlemsregister, økonomi og regnskapsrapporter, oppdatering av nettside, sosiale media og rådgivning. Åpningstid på kontoret, med sentralbord og kontortid er mandag-fredag kl. 09.00-15.00.

Alfred Mestad Rønnestad har fungert som organisasjonsrådgiver i hele 2025.

Medlemsmassen:

Foreningen har over år hatt en jevn medlemsmasse uten stor tilstrømning av nye medlemmer. Det reelle tilfanget av medlemmer kompenserer knapt for de medlemmer som melder seg ut eller dør i løpet av året. Det tallet er ikke ubetydelig, med tanke på en svært voksen medlemsmasse.

I januar 2015 ble det gjort en større «vask» av medlemslistene av livstidmedlemmer. Denne vasken har ført til en nedgang i medlemstall. Utviklingen tyder på at antall livstidsmedlemmer går ned over tid, samtidig som det rekrutteres nye medlemmer som tegner årsmedlemskap.

Pr. 31.12.2022 hadde foreningen 2457 medlemmer derav 1446 årsmedlemmer.
Per 31.12.2023 hadde foreningen 2500 medlemmer derav 1570 årsmedlemmer.
Per 31.12.2024 hadde foreningen 2469 medlemmer, derav 1580 årsmedlemmer*
Per 31.12.2025 hadde foreningen 2420 medlemmer, derav 1687 årsmedlemmer

*I 2024 ble det gjort en feil i avregningen av medlemskap slik at det står feil i årsmeldingen fra 2024. Riktig tall for medlemskap står i oversikten over.

Økonomi:

Foreningens økonomi har over tid vært sårbar. Inntektene består i hovedsak av kontingent og gaver fra medlemmene. I tillegg søkes det om prosjektmidler til enkelte aktiviteter, blant annet konferansen for selvbestemt livsavslutning.



I 2025 har styret arbeidet med å øke inntektene gjennom flere gaver og nye medlemskap. Arbeidet har også omfattet tiltak for å redusere kostnader og bruke ressursene mer effektivt. Blant annet brukes digital kommunikasjon i større grad for å redusere administrative kostnader.

Regnskapet for 2025 viser et overskudd på kr 108 071,-.

Gaveinntektene økte fra kr 119 687,- i 2024 til kr 150 895,- i 2025. Styret ønsker flere faste givere. Faste bidrag gir mer forutsigbare inntekter og styrker foreningens økonomi over tid. Per 31. desember 2025 hadde foreningen 15 faste givere.

Inntektene fra Norsk Tippings grasrotandel økte fra kr 64 125, i 2024 til kr 69 439,- i 2025. Styret oppfordrer medlemmer og støttespillere til å gi grasrotandelen til foreningen. Lokalforening Øst-Norge ble etablert i 2014 og er registrert i Frivillighetsregisteret.

Lokalforeningen deltar i Norsk Tippings grasrotordning og samarbeider med hovedforeningen om enkelte arrangementer.

Utadrettet virksomhet:

1. Sosiale medier

Foreningens Facebook-side har høy aktivitet og fungerer som en viktig kanal for informasjon og debatt. Per 31. desember 2025 hadde siden om lag 13 000 følgere. Det er en økning på 1300 personer. I løpet av året registrerte siden rundt 1,8 millioner visninger, 21 300 innholdsinteraksjoner og 20 200 klikk. Mange av innleggene skaper engasjement i form av kommentarer og delinger.

Styret har i samarbeid med sekretariatet arbeidet for bedre kvalitet på innholdet. Arbeidet startet høsten 2024 og fortsatte gjennom 2025. Målet er mer presis informasjon, tydeligere budskap og jevn publisering.

Instagram har hatt tydelig vekst i 2025. Kontoen oppnådde 140 800 visninger og en rekkevidde på rundt 80 000. Antall interaksjoner var rundt 1 300. I løpet av året kom 211 nye følgere. Dette tilsvarer en tredobling fra året før. Det innlegget som hadde best respons, var noe vi publiserte etter TV2 sin serie som heter Siste Reis.

Foreningen har også opprettet profiler på TikTok og LinkedIn. Hensikten er å nå nye målgrupper og styrke kontakten med yngre medlemmer og fagmiljøer.

2. Nettside



Foreningens nettside www.aktivdodshjelp.no ble etablert i 2006. Frem til 2021 het siden www.livstestament.org. Nettsiden fungerer som hovedkilde for informasjon om foreningens arbeid, standpunkter og aktiviteter.

Det er direkte kobling mellom Facebook-siden og nettsiden. Dette bidrar til jevn trafikk til artikler og informasjon som publiseres. Foreningen arbeider løpende med oppdatering av innholdet slik at informasjonen er korrekt og tilgjengelig.

3. Politisk arbeid og offentlig debatt

2025 startet med stor medieoppmerksomhet rundt saken om «dødsenglene» i TV2-serien Norge bak fasaden. Debatten skapte stor offentlig interesse for spørsmål knyttet til livets slutt og selvbestemt livsavslutning. Ved boklanseringen av «Mysteriet Steinar Wangen» skrevet av Janne Amble og Kadafi Zaman fikk RVD et kapittel om deres opplevelse av det som i dag er kjent som Steinar Wangen-saken. Med lanseringen kunne vi endelig få en strek over en vanskelig tid for foreningen.

Gjennom året har foreningen deltatt i den offentlige debatten gjennom kronikker, artikler og medieuttalelser. Styret har også hatt løpende dialog med politiske partier og programkomiteer.

Venstre vedtok i 2025 å åpne for selvbestemt livsavslutning i sitt partiprogram. Partiet støtter en offentlig utredning av spørsmålet. Dette innebærer at to partier på Stortinget nå har åpnet for en slik utvikling.

Foreningen har også samarbeidet med Rikke De Lange i arbeidet med å løfte problemstillinger knyttet til livets slutt og pasienters selvbestemmelse

Årets høydepunkt var markeringen foran Stortinget ledet av **Rikke De Lange**. Over 300 deltok, og arrangementet fikk bred omtale i både TV og aviser. Dette ble et viktig symbol på et voksende folkelig engasjement.

4. Livstestament og kontakt med myndighetene

Tidligere fikk alle nye medlemmer tilsendt et personlig livstestament ved innmelding. Dokumentet uttrykker ønske om å avstå fra ekstraordinær livsforlengende behandling dersom en uhelbredelig sykdom eller skade fører til at et bevisst liv ikke lenger er mulig, eller dersom videre liv innebærer sterke og varige lidelser.

Dokumentet har ikke juridisk status. Foreningen har derfor valgt å avvente videre distribusjon.

I 2025 har foreningen hatt møte med Helsedirektoratet. Direktoratet arbeider med muligheten for å gjøre livstestament tilgjengelig gjennom Helse-Norge. Foreningen ser dette som et viktig arbeid og ønsker å bidra videre i prosessen i 2026.



Spesielle saker/hendelser:

Rikke De Lange

Rikke De Lange arbeidet tett med Retten til en verdig død det siste året av sitt liv. Sammen utarbeidet hun og foreningen et utkast til «Rikkens lov». Forslaget skulle vise hvordan en ordning for selvbestemt livsavslutning kan reguleres på en ansvarlig og gjennomarbeidet måte.

Rikke De Lange døde 3. oktober 2025. I forbindelse med arbeidet hennes opprettet foreningen «Rikkens pris». Prisen hedrer personer som arbeider for retten til selvbestemmelse ved livets slutt. Rikke De Lange mottok den første prisen.

Rikke De Lange mottok også prisen for Årets tale i Norge i 2026. Foreningen holder kontakt med Rikkens familie og arbeider videre for å synliggjøre saken hun løftet frem.

Veien videre i 2026

Foreningen vil styrke politisk dialog, formidle mer forskningsbasert kunnskap, utvide sin digitale tilstedeværelse, støtte helsepersonell som ønsker legalisering av selvbestemt livsavslutning og planlegge både nasjonale og internasjonale konferanser som holdes i Norge. I år styrker vi kunnskap rundt landene som har vært utsatt for angrep av organisasjoner og individer som er imot dødshjelp.

Oslo 19.03.2026

Anna Kirah (s)

Kari Kjønås Kjos (s)

Kari Kjønås Kjos (21. mar.. 2026 07:12:45 GMT+1)

Thoralf Lian (s)

Thoralf Lian (19. mar.. 2026 18:25:49 GMT+1)

Margrethe Prahls Reusch (s)

Margrethe Prahls Reusch (19. mar.. 2026 14:49:37 GMT+1)

Harald Broder Knudtzon (s)

Harald Broder Knudtzon (24. mar.. 2026 15:03:19 GMT+1)












Sak 3 Årsberetning - Vedlegg (2)


Endelig revisjonsrapport

2026-03-24


Opprettet:	2026-03-19
Av:	Alfred Mestad Rønnestad (alfred.ronnestad@orgservice.no)
Status:	Signert
Transaksjons-ID:	CBJCHBCAABAAX2N3QQduYPYs675XG73LY_38oOA0FGfS

"Sak 3 Årsberetning - Vedlegg (2)"-historikk

-  Dokument opprettet av Alfred Mestad Rønnestad (alfred.ronnestad@orgservice.no)
2026-03-19 - 12:52:12 GMT
-  Dokument sendt via e-post til Anna Kirah (anna@annakirah.com) for signering
2026-03-19 - 12:52:18 GMT
-  Dokument sendt via e-post til margrethe@stemvenstre.no for signering
2026-03-19 - 12:52:18 GMT
-  Dokument sendt via e-post til thoralf@clima.no for signering
2026-03-19 - 12:52:18 GMT
-  Dokument sendt via e-post til karikkjos@gmail.com for signering
2026-03-19 - 12:52:19 GMT
-  Dokument sendt via e-post til harald.knudzton@gmail.com for signering
2026-03-19 - 12:52:19 GMT
-  E-postmelding vist av margrethe@stemvenstre.no
2026-03-19 - 13:49:10 GMT
-  Underskriver margrethe@stemvenstre.no oppga navn ved signering som Margrethe Prahli Reusch
2026-03-19 - 13:49:35 GMT
-  Dokument e-signert av Margrethe Prahli Reusch (margrethe@stemvenstre.no)
Signaturdato: 2026-03-19 - 13:49:37 GMT - Tidskilde: server
-  E-postmelding vist av thoralf@clima.no
2026-03-19 - 17:25:01 GMT
-  Underskriver thoralf@clima.no oppga navn ved signering som Thoralf Lian
2026-03-19 - 17:25:47 GMT

 Dokument e-signert av Thoralf Lian (thoralf@clima.no)

Signaturdato: 2026-03-19 - 17:25:49 GMT - Tidskilde: server

 E-postmelding vist av karikkjos@gmail.com


2026-03-21 - 06:05:12 GMT

 Underskriver karikkjos@gmail.com oppga navn ved signering som Kari Kjønnaas Kjos

2026-03-21 - 06:12:43 GMT

 Dokument e-signert av Kari Kjønnaas Kjos (karikkjos@gmail.com)


Signaturdato: 2026-03-21 - 06:12:45 GMT - Tidskilde: server

 E-postmelding vist av harald.knudzton@gmail.com


2026-03-24 - 14:02:08 GMT

 Underskriver harald.knudzton@gmail.com oppga navn ved signering som Harald Broder Knudzton


2026-03-24 - 14:03:17 GMT

 Dokument e-signert av Harald Broder Knudzton (harald.knudzton@gmail.com)

Signaturdato: 2026-03-24 - 14:03:19 GMT - Tidskilde: server

 E-postmelding vist av Anna Kirah (anna@annakirah.com)

2026-03-24 - 14:03:54 GMT

 Dokument e-signert av Anna Kirah (anna@annakirah.com)

Signaturdato: 2026-03-24 - 14:04:54 GMT - Tidskilde: server

 Avtale fullført.

2026-03-24 - 14:04:54 GMT